

敏惠醫護管理專科學校

107年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管理科			
計畫編號	3-2-2			
計畫名稱	「健腦志工」老幼共學			
活動承辦人	郭馥葵			
舉辦時間	107年10月27日~107年10月28日			
舉辦地點	敏惠醫專/長期照顧與健康促進管理科-多功能專業示範教室。			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_50_人次	教師：__0__人次	其他：_0__人次
	第二場次	學生：_50_人次	教師：__0__人次	其他：_0__人次
	人次加總	共 <u>100</u> 人次		

一、計畫背景/目的

日本最新的老人照護趨勢，是發展「兒童照護員」制度，用兒童的力量照顧銀髮族。日本茨城縣水戶市的御多福日照中心獨創「兒童照護員」制度，讓社區的中小學生遞履歷應徵兒童照顧員，入選者利用周末和暑假協助工作人員照顧長者，包括幫長輩按摩、一起玩遊戲等，不只兒童學會和長輩相處，長輩也因常常聽到小朋友問好，感到安心喜樂，受到日本御多福日照中心啟發，希望長健科學生以「好厝邊」概念，互相合作運用雙方所長，攜手合作，學會與銀髮族相處，藉此運用「桌遊」互動，便能共同撐起長照的這把大傘。

二、活動流程表或課程日程表

課程名稱	日期	時間	課程內容
桌遊課程設計	107年10月27日 09:00-16:10	09:00-10:30	1.桌遊設計概論
		10:40-12:10	2.桌上遊戲設計實作
		13:00-14:30	3.桌遊實作
		14:40-16:10	4.小組教學與成果分享
	107年10月28日 09:00-16:10	09:00-10:30	1.桌遊競賽設計
		10:40-12:10	2.帶著夥伴玩桌遊(I)
		13:00-14:30	3.帶著夥伴玩桌遊(II)
		14:40-16:10	4.桌長實務訓練實作

三、執行情形

(一)質化:

培訓學生未來具有帶領桌遊活動的能力「祖孫桌遊活動」，亦能透過社區服務學習讓培訓的「健腦志工」擔任「桌長」，協助長輩透過桌遊挑戰動腦健腦，燃起生命的熱情與活力。

(二)量化：

本次活動共計100人次學員參與，以研習內容規劃(81%)、講師授課情形(77%)、學員自我幫助(84.5%)、服務品質(76.5%)四大層面回饋，其中以「對於未來相關課程學習有所幫助」(86%)占為居高，「活動時間安排」(72%)略低。學員在課堂回饋，認為授課師資可以運用導向思考及互動提供課程內容，讓課程不乏味，還可以從不同組別中互動找到學習方式，覺得受益良多。

四、結論或建議

本次研習活動以學員為導向，建議未來可以鼓勵校內老師參與，共同培訓，將受訓學員帶至社區實際執行，更可以啟發活動初衷及探討之成效。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校107學年度第1學期 研習活動剪影			
活動主題	「健腦志工」老幼共學		
活動時間	107年10月27日~107年10月28日 09:00-16:10	研習地點	多功能專業示範教室
			
照片內容或描述：副校長致詞。			
			
照片內容或描述：講師課程說明。			

敏惠醫護管理專科學校107學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	「健腦志工」老幼共學		
活動時間	107年10月27日~107年10月28日 09：00-16：10	研習地點	多功能專業示範教室。



照片內容或描述：講師說明桌遊設計概論。



照片內容或描述：桌遊設計競賽。

敏惠醫護管理專科學校107學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	「健腦志工」老幼共學		
活動時間	107年10月27日~107年10月28日 09：00-16：10	研習地點	多功能專業示範教室



照片內容或描述：夥伴間帶領桌遊互動中。



照片內容或描述：桌長實務訓練實作。