

敏惠醫護管理專科學校

107年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	美容保健科			
計畫編號	3-1-2			
計畫名稱	幸福職人職涯輔導計畫			
活動承辦人	方焄蓮			
舉辦時間	第一場次107/05/19；第二場次107/05/20；第三場次107/09/28；第四場次107/10/13			
舉辦地點	敏惠醫專			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_10_人次	教師：_2_人次	其他：____人次
	第二場次	學生：_5__人次	教師：_2__人次	其他：____人次
	第三場次	學生：_152_人次	教師：_1__人次	其他：____人次
	第四場次	學生：_9_人次	教師：_2__人次	其他：____人次
	人次加總	共_183_人次		
一、計畫背景/目的 1. 鼓勵學生發現自己能力強項，探索生涯價值。 2. 引導學生探索未來生涯目標，設定行動計畫。				

二、活動流程表或課程日程表

	第一、二場 107年5月19、20日 第四場107年10月13日 地點:美保大樓2樓 講師:夏瑋瑄老師
時間	課程
9:00~9:30	報到
9:30~10:30(1h)	破冰遊戲
10:30~12:00(1.5h)	肯定自我能力(桌遊+能力強項卡)
12:00~13:00	午膳&休息
13:00~14:30(1.5h)	探索生涯價值(自備照片+生涯卡)
14:30~14:35	休息
14:35~16:05(1.5h)	探索未來目標(紅花卡)
16:05~16:20	茶敘時間
16:20~17:50(1.5h)	設定行動計畫(生涯卡)
17:50~~	賦歸

第三場	活動主題	報名班級	活動地點	課程內容
9/28 8:20~10:00	幸福職人初探	美三孝	彩妝教室	職涯活動初探 -肯定自我能力 (桌遊+能力強項卡)
9/28 10:20~12:00	幸福職人初探	美四仁	彩妝教室	
9/28 13:00~14:30	幸福職人初探	美四孝	彩妝教室	
9/28 15:00~16:40	幸福職人初探	美四忠	彩妝教室	

三、執行情形

(一)質化:

幸福職人職涯輔導計畫是為了鼓勵學生發現自己能力強項，探索生涯價值，活動分成幸福職人兩小時初探版和一日版，初探版透過讓同學分組進行玩桌遊，揭開隱藏的內在的個性，帶領老師以分享、解說，覺察自我後，再帶入能力強項卡，認識自己其實擁有許多能力，只是沒有被自我覺察。1日版本是以2小時版為基礎，更延伸到以生涯卡去探索個人生涯價值，以紅花卡的圖像來探索個人的未來目標藍圖，接下來就在利用生涯卡來幫助設定行動計畫，以明確的行動方案為自己訂出生涯座標，標誌出自己的生命藍圖。參與活動的學生，每位同學都會被引導探索自我的價值和未來生涯目標，擬定個人自我行動計畫，參加活動可以增加自我肯定，參與活動可以更了解自己。參加同學各年級都有，一~三年級可以幫助在學習定位上更加清楚，四五年級可以幫助就業領域的藍圖更加清晰，面對未來就業與實習，更清楚自己適合的方向。參加同學都一致表示可以更清楚自己的優勢和強項，對自我肯定增加，當然也知道自己的弱點，更能接納自己，學會與自己深度對話、相處，訂出成長行動計畫，以願景藍圖鼓勵自己往前走。

(二)量化:

辦理期間讓面對實習迷惘的四年級同學，全數進行了2小時版本的課程，80%以上的同學，對於實習前可以參加這個活動，讓自己可以發現能力強項，對自己面對實習的未知，較不會感到害怕。其他場次給一~五年級同學自由參加，帶領老師會依照個別獨特性給予職涯輔導，協助其探索生涯價值，85%參加同學都表示很喜歡這次活動，對於探索自己的未來目標很有幫助，每位同學都有當下完成自己的行動計畫，知道自己的優缺點，瞭解自己擁有的資源和畫出的生命藍圖。

四、結論或建議

職涯輔導活動辦理希望能延長時間，擴大影響學生人數，也加大影響深度，輔導成效會更佳。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 106 學年度第 2 學期 研習活動剪影			
活動主題	幸福人生築夢計畫		
活動時間	107 年 5 月 19 日	研習地點	美保大樓健康美學教室
			
照片內容或描述：認識你我他			
			
照片內容或描述：桌遊應用人格特質			

敏惠醫護管理專科學校 106 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題 107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫

活動時間 107 年 5 月 19 日

研習地點 美保大樓健康美學教室



照片內容或描述：能力卡選擇



照片內容或描述：生涯卡探索應用

敏惠醫護管理專科學校 106 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 5 月 19 日	研習地點	美保大樓健康美學教室



照片內容或描述：阻礙卡與能力強項卡之應用



照片內容或描述：承辦人與講師合影

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 5 月 20 日	研習地點	美保大樓會議室



照片內容或描述：認識你我他



照片內容或描述：性格分析

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 5 月 20 日	研習地點	美保大樓會議室



照片內容或描述：利用生涯卡探索生命優勢



照片內容或描述：利用生涯卡探索生命弱勢

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 5 月 20 日	研習地點	美保大樓會議室



照片內容或描述：桌遊應用人格探索



照片內容或描述：承辦人與講師合影

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 9 月 28 日	研習地點	彩妝教室



照片內容或描述：桌遊應用人格探索-美三孝



照片內容或描述：講師解講桌遊應用-美三孝

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 9 月 28 日	研習地點	彩妝教室



照片內容或描述：桌遊應用人格探索-美四仁



照片內容或描述：桌遊應用人格探索-美四孝

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 9 月 28 日	研習地點	彩妝教室



照片內容或描述：職涯志向探索-美四孝



照片內容或描述：桌遊應用人格探索-美四忠

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 10 月 13 日	研習地點	健康美學教室



照片內容或描述：生涯地圖繪製



照片內容或描述：桌遊應用

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 10 月 13 日	研習地點	健康美學教室



照片內容或描述：桌遊應用人格探索



照片內容或描述：桌遊應用人格探索分析

活動主題	107 年度高等教育深耕專案計畫-幸福職人職涯輔導計畫		
活動時間	107 年 10 月 13 日	研習地點	健康美學教室



照片內容或描述：生涯卡片分析



照片內容或描述：主辦人與講師合影