

敏惠醫護管理專科學校

107年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	通識中心			
計畫編號	3-2-1			
計畫名稱	園藝治療深耕地方工作坊			
活動承辦人	吳娟娟			
舉辦時間	107年6月2日（週六）8:30-12:00			
舉辦地點	柳營國中			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_43_人次	教師：_6_人次	其他：_34_人次
	人次加總	共83人次		

一、計畫背景/目的

- 1.強化生命教育課程之學習。
- 2.有效運用各項學習資源，藉由園藝 DIY 活化生活，提供地方社區長者紓壓，追求身心健康快樂的人生。

二、活動流程表或課程日程表

107年6月2日（週六）研習議程			
時間	內容	主講者	主持人
8:20-08:30	報到		吳娟娟老師
08:30-10:00	「園藝治療」深耕地方工作坊	慈心有機農業發展基金會 講師李榮茂	葉至誠校長
10:00-10:20	休息時間		吳娟娟老師
10:20-12:00	「園藝治療」深耕地方工作坊	教育部 樂齡中心 專任講師洪麗君	葉至誠校長
12:00~	午餐		吳娟娟老師

三、執行情形

(一)質化:

- 1.由生命教育「園藝之美」，使學生學以致用，帶到社區。
- 2.協助長者進行「園藝治療」活動，回饋地方，讓長者既可紓壓又可以找回自信與活力。
- 3.讓學生可以體驗服務社區獨居長者，感受到助人為快樂之喜悅，不只能夠提升學生人文素養，更能增加社區弱勢族群之福祉。

(二)量化:

- 1.參與的社區長者學員人數共34人。
- 2.參加的社區長者學員80%以上能確實理解園藝治療的理念，並能正確種植盆栽以及確實達到手腦並用。
- 3.社區長者學員課程滿意度能達80%以上。

四、結論或建議

台灣人口在2020年進入負成長，預估2025年進入超高齡社會，未來希望能藉由此項活動，深入推廣到各地造福更多的人，讓長者減緩退化，健康長壽又快樂。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 106學年度第二學期 研習活動剪影

活動主題 「園藝治療」深耕地方工作坊

活動時間 107年6月2日（星期六）

研習地點 柳營國中



照片內容或描述：志工學生隆重歡迎社區長者的到來



照片內容或描述：志工學生幫社區阿公阿嬤按摩

敏惠醫護管理專科學校 106學年度第二學期 研習活動剪影

活動主題 「園藝治療」深耕地方工作坊

活動時間 107年6月2日（星期六）

研習地點 柳營國中



照片內容或描述：志工學生親切的帶領社區長者們實地採同學們種的菜



照片內容或描述：社區阿公阿嬤們認真聽有機蔬食演講

敏惠醫護管理專科學校 106學年度第二學期 研習活動剪影

活動主題 「園藝治療」深耕地方工作坊

活動時間 107年6月2日（星期六）

研習地點 柳營國中



照片內容或描述：全體志工邀請社區阿公阿嬤們共餐



照片內容或描述：全體志工於活動順利圓滿結束後開心大合照