

敏惠醫護管理專科學校

108年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	護理科			
計畫編號	1-1-2			
計畫名稱	「舒適之移擺位」照護培訓課程			
活動承辦人	陳貞如			
舉辦時間	108年11月09日			
舉辦地點	鳳和大樓第二示範教室、第三綜合病房			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>50</u> 人次	教師： <u>2</u> 人次	其他： <u>2</u> 人次
	人次加總	共 <u>54</u> 人次		

一、計畫背景/目的

配合本學期「基本護理學Ⅰ」課程之舒適護理單元，課室教師與產業專家共同推動實作課程。為促使學生面對未來產業現況及照護能力的提升，著眼於「舒適護理」的展現是最基本且重要的技能，其中尤以移擺位的操作是最常被廣為運用於失能者身上。期望透過跨域課程設計，由產業專家實際操作並解說分析其動作，以豐實學生移擺位的照護技能。

二、活動流程表或課程日程表

日期	場次	時 間	內 容	主講者-助理/協同 教師 地點
11月 09日 (六)	上午場	08：30~09：00	報 到	
		09：00~10：30	自然移擺位照護動作與輔具的運用 I	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			老師示範	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			動作輔助+學生實際操練	陳建佑-鄭銘德/葉 秀瑛梁妙儀 第三綜合病房
		10：30~10：40	休 息	
		10：40~12：10	自然移擺位照護動作與輔具的運用 II	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			老師示範	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			動作輔助+學生實際操練	陳建佑-鄭銘德/葉 秀瑛梁妙儀 第三綜合病房
			評量	葉秀瑛、梁妙儀 第三綜合病房
	中午	12：10~13：00	午 餐	
	下午場	13：00~13：30	報 到	
		13：30~15：00	自然移擺位照護動作與輔具的運用 I	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			老師示範	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			動作輔助+學生實際操練	陳建佑-鄭銘德/葉 秀瑛梁妙儀 第三綜合病房
		15：00~15：10	休 息	
		15：10~16：40	自然移擺位照護動作與輔具的運用 II	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			老師示範	陳建佑-鄭銘德 第二示範教室
			動作輔助+學生實際操練	陳建佑-鄭銘德/葉 秀瑛梁妙儀 第三綜合病房
			評量	葉秀瑛、梁妙儀 第三綜合病房

三、執行情形

(一)質化:

每位學員實作後均由專家提供 DOPS 評量法的即時回饋，讓受評者(學員)經由評量過程及結果可瞭解自己操作不足與不熟練的部分，以加強日後自我練習；反之，表現符合預期標準或超出預期標準者，給予正向肯定與讚美，以強化其自信心與學習動機。活動進行中，學員們的參與性高，且在講師說明與示範後，充滿好奇心之餘，願親自嘗試動手操作；對於老師一對一床邊的指導、評量結果的回饋，皆能虛心受教，表現出快樂學習與成就感的樣態。

(二)量化:

1. 每位參加學員皆經由教師一對一進行實作評量測驗，通過者予以獲頒課程證明書，**通過率100%**。
2. 自然移擺位照護動作與輔具運用之實地示範操作、練習，活動進行後之學員回饋結果~第7項：整體而言，我對於這門課程感到非常滿意(79)及滿意(16)高達**95%的滿意度**；且於第8~9項：這門課程讓我最感興趣的地方、最有收穫的地方、我的意見或感想的文章敘述中，多表達**正向的回饋**。

三、結論或建議

為滿足學生學習的需求，冀望在經費的補助上能增加經費，尤以購置所需物品設備(如：移位滑布、滑板、轉盤...)及其足夠的數量，好讓參與此課程的學員們均能有機會親自動手操作，且多加練習的時間，以精進此技能。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 1 學期 研習活動剪影-1

活動主題 「舒適之移擺位」照護培訓課程

活動時間 108 年 11 月 09 日（星期六）

研習地點 鳳大 第二示範教室



照片內容或描述：產業講師與學生們授課情形-上午場



照片內容或描述：產業講師與學生們授課情形-下午場

敏惠醫護管理專科學校108學年度第1學期 研習活動剪影-2

活動主題 「舒適之移擺位」照護培訓課程

活動時間 108年11月09日（星期六）

研習地點 鳳大 第二示範教室



照片內容或描述：產業講師示範移位滑布使用操作法



照片內容或描述：產業講師示範移位滑布後，學生模擬操作

敏惠醫護管理專科學校108學年度第1學期 研習活動剪影-3

活動主題 「舒適之移擺位」照護培訓課程

活動時間 108年11月09日（星期六）

研習地點 鳳大 第三綜合病房



照片內容或描述：產業講師床邊指導學生練習操作情形-1



照片內容或描述：產業講師床邊指導學生練習操作情形-2

敏惠醫護管理專科學校108學年度第1學期 研習活動剪影-4

活動主題 「舒適之移擺位」照護培訓課程

活動時間 108年11月09日（星期六）

研習地點 鳳大 第三綜合病房



照片內容或描述：產業講師指導學生們練習操作情形-1



照片內容或描述：產業講師指導學生們練習操作情形-2