

敏惠醫護管理專科學校

108年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管理科			
計畫編號	4-1-2			
計畫名稱	長健科新生第一哩路銜接教育			
活動承辦人	郭馥葵			
舉辦時間	108年08月28日(三)-108年08月30日(五)；08:10-15:45。			
舉辦地點	1.八樓活動中心(課程名稱：寵物治療) 2.長健科多功能示範專業教室(課程名稱：芳香療法)。			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>90</u> 人次	教師： <u>2</u> 人次	其他： <u>3</u> 人次
	人次加總	共95次		

一、計畫背景/目的

辦理新生銜接教育除了使學生學習一般必修課程(國文、英文、數學)，另外將專業課程帶入，主要是讓學生了解長照發展的進步與本來性。本計畫專業課程之輔助療法『寵物治療』及『芳香療法』使學生感受全新學習，培養學生第二專長技能，提升學習技能，達到學生學習成效。期許新生能將未來趨勢所學帶至社區樂齡人口，以達健康促進之目的。

二、活動流程表或課程日程表

班級	日期	108 年 08 月 28 日(三)						
	節次	1	2	3	4	5	6	7
	時間	08:10-09:00	09:10-10:00	10:10-11:00	11:05-11:55	12:50-13:40	13:45-14:35	14:55-15:45
長一忠	-							
長一孝	-					寵物治療		
班級	日期	107 年 08 月 30 日(四)						
	節次	1	2	3	4	5	6	7
	時間	08:10-09:00	09:10-10:00	10:10-11:00	11:05-11:55	12:50-13:40	13:45-14:35	14:55-15:45
長一忠	-		芳香療法			寵物治療		
長一孝	--							
班級	日期	107 年 08 月 31 日(五)						
	節次	1	2	3	4	5	6	7

	時間	08:10-09:00	09:10-10:00	10:10-11:00	11:05-11:55	12:50-13:40	13:45-14:35	14:55-15:45
長一忠	-							導師 時間
長一孝	-		芳香療法					

三、執行情形

(一)質化：

本次藉由輔助療法課程安排『寵物治療-狗醫師』與『芳香療法』讓學生體驗及感受不同學習領域。『寵物治療-狗醫師』是經特定條件篩選和專業訓練所培訓，寵物治療在動輔師、動輔員、治療犬三組設計活動內容，運用治療犬促使新生在認知、情緒、人際、教育、壓力調適等功能達到舒壓，並在新環境中感受溫暖，對新人事務不備感壓力，並在過程中加入桌遊互動，除只讓新生感受不一樣輔助療法，亦可藉由桌遊互動讓彼此間更進一步認識及避免因不熟識而備感壓力；『芳香療法』是一種持續性療法，利用精油在人體，使得身心靈層面達到改善，提升生活品質，藉此安排芳香療法相關課程，讓新生在新環境中有天然芬芳香氣達到放鬆，另課程中實作頭皮水調製讓新生自己完成後帶回使用，以自我完成之成就感，亦培養學生第二專長，跳脫對於長期照顧領域之設定。

(二)量化：

本次課程參與共計198人次參與，學員針對本次專業課程「整體滿意度」4.7分(滿分5分)，學員課後回饋皆為正向(如：活動很有趣、不懂問老師，老師都很用心解答、芳療課程很有趣，利用活動來增加對上課的印象、每個老師都很專業、很用心的在教導、藉由狗醫師來加深課程印象)。

四、結論或建議

本次為第二次辦理『寵物治療』及『芳香療法』課程加深及改變學員對長期照顧與健康促進迷思，亦提供給學員不一樣的多元學習，今年將寵物治療及桌遊互助課程帶入，使學生在活動進行中除了可以放鬆學習也可以與師生間提升互動。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校108學年度第1學期 研習活動剪影			
活動主題	長健科新生第一哩路銜接教		
活動時間	108年08月28日(三)-108年08月30日(五)；08:10-15:45。	研習地點	1.八樓活動中心(寵物治療) 2.長健科多功能示範專業教室(芳香療法)。



照片內容或描述：寵物治療-狗醫師與學員互動中。



照片內容或描述：寵物治療-狗醫師與學員互動中。

敏惠醫護管理專科學校108學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	長健科新生第一哩路銜接教		
活動時間	108年08月28日(三)-108年08月30日(五)；08:10-15:45。	研習地點	1.八樓活動中心(寵物治療) 2.長健科多功能示範專業教室(芳香療法)。



照片內容或描述：芳香療法-許麗芳講師帶領學員課程互動參與。



照片內容或描述：芳香療法-許麗芳講師帶領學員課程互動參與。

敏惠醫護管理專科學校108學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	長健科新生第一哩路銜接教		
活動時間	108年08月28日(三)-108年08月30日(五)；08:10-15:45。	研習地點	1.八樓活動中心(寵物治療) 2.長健科多功能示範專業教室(芳香療法)。



照片內容或描述：寵物治療-UNI 與學生互動。



照片內容或描述：寵物治療-UNI 與學生互動。