

敏惠醫護管理專科學校

109年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長健科			
計畫編號	1-1-2			
計畫名稱	健康照護芳療研習			
活動承辦人	方焄蓮			
舉辦時間	10/17、10/25、10/31、11/14、11/15、11/21、11/22、 11/28、11/29、12/5共10天			
舉辦地點	G202教室			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_22_人次	教師：__3__人次	其他：____人次
	人次加總	共__25__人次		

一、計畫背景/目的

1. 鼓勵參與師生學習芳香療法之專業知識
2. 應用於調製精油產品用於照護健康之技能。

二、活動流程表或課程日程表

時間	課程時間安排
9：00～10：30(1.5h)	系統課程概論
10：30～10：40	休息
10：40～12：10(1.5h)	主題精油講解
12：10～13：00	午膳&休息
13：00～14：30(1.5h)	主題精油講解
14：30～14：40	休息
14：40～16：20(1.5h)	芳香療法調劑
16：20～～	賦歸

期別	日期	課程內容
第1課	10/17	芳香植物療癒學概論
第2課	10/25	健康美肌與精油護膚
第3課	10/31	問題肌膚的療癒與護理
第4課	11/14	呼吸系統的照護
第5課	11/15	神經內分泌及情緒洞悉學
第6課	11/21	神經免疫
第7課	11/22	肌肉骨骼及排酸學
第8課	11/28	消化系統、芳香療法按摩
第9課	11/29	生殖泌尿系統
第10課	12/5	循環與淋巴系統

三、執行情形

(一)質化:

參與教師與同學能了學習認識精油的種類，在各種身體系統健康照護的運用，並學習製作精油照護產品，藉由親身體驗的過程，了解精油照護的力量，例如德國洋甘菊洗面慕斯、薰衣草按摩油、茶樹抗痘凝膠等，選擇材質都是日常可得，所學可以應用日後帶領社區長輩或照顧者族群時使用。

(二)量化:

參與教師同學們全程參與10天的學習課程，活動期間大家共同完成了20種作品的製備，製作的精油產品除了參與同學受惠外，也鼓勵參與師生將作品分享給身邊家人，學習到依據個案問題，調整精油配方以幫助改善個案狀況，製作成個案報告。大家對於活動的整體滿意度均達8成以上。

三、結論或建議

辦理此項活動後對於校內師生運用精油，提升製備芳香小物的能力，學會製備濃度的原則與調配的基本原理以後，之後即可變化出各種芳香療癒小物，在醫療照顧和健康促進領域上，有很好的幫助。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 109學年度第1學期 研習活動剪影			
活動主題	健康照護芳療研習課程		
活動時間	109年10月17日	研習地點	民生大樓 G202教室



照片內容或描述：同學認真聽講



照片內容或描述：同學認真聽講

敏惠醫護管理專科學校 109學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題 健康照護芳療研習課程

活動時間 109年10月25日

研習地點 民生大樓 G202教室



照片內容或描述：現場老師教學



照片內容或描述：同學認真製作

活動主題	健康照護芳療研習課程		
活動時間	109年10月31日	研習地點	民生大樓 G202教室



照片內容或描述：同學認真聽講



照片內容或描述：同學認真聽講

敏惠醫護管理專科學校 109學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題 健康照護芳療研習課程

活動時間 109年11月14日

研習地點 民生大樓 G202教室



照片內容或描述：現場教師指導製作



照片內容或描述：同學實作