

敏惠醫護管理專科學校

109年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	住宿服務組			
計畫編號	4-1-2			
計畫名稱	高等教育深耕計畫-新生住宿成長系列活動			
活動承辦人	李瑞津			
舉辦時間	109年08月17日至08月28日(週一至週五)			
舉辦地點	敏惠醫專校園			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>3031</u> 人次	教師： <u>82</u> 人次	其他： <u>2</u> 人次
	人次加總	共 <u>3115</u> 人次		

一、計畫背景/目的

協助新生快速了解宿舍生活，增進新生對於校園及柳營周邊環境的認識，也同時藉由本場活動讓新生與幹部建立良好之關係，也在活動中學習互助合作的重要性除了可以認識到更多同學，也能體驗到宿舍帶給大家的溫暖及歡樂。

二、活動流程表或課程日程表

(8/17~22前置作業時間6天)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：50-08：20	工作人員集合	會長	
08：30-09：30	團隊默契培養時間	會長	
10：00-11：00	活動分組討論	會長	
11：00-12：00	活動海報與卡片製作	各樓幹部	
12：00-14：00	午餐休息	會長	
14：00-17：00	活動流程	會長	
17：00-19：00	晚餐休息	會長	
19：00-21：00	檢討會	會長	

21：00-21：30	樓層時間	幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-22：30	盥洗	會長	
22：30	迎接明天新挑戰		
(8/23新生進住宿舍)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：50-08：20	幹部集合	會長	
08：00~12：00	新生入住前置	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~19：00	新生入住	會長	
19：00~20：00	認識宿舍環境	各樓幹部	介紹宿舍相關規定
20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
(8/24活動進行時間)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	宿舍規定解說/ 性別平等講座	各樓幹部	
20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
(8/25活動進行時間)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	

08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	團康活動	各樓幹部	
20：00~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
(8/26活動進行時間)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	闖關遊戲	關主	
20：00~	幹部時間	各樓幹部	
20：00~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
(8/27活動進行時間)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20：30	柳營周邊環境 (火車站)美食介紹	各樓幹部	
20：30~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
8月28日(星期五)			

時間	活動項目	主持人	備註
7：40~8：00	檢查內務	各樓幹部	
8：00~8：10	幹部集合	會長	
8：10~12：00	各組分享	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	樓層檢討會	會長	
17：30~19：00	晚餐休息		
19：00~21：00	檢討會	會長	
21：00~22：00	宵夜時間	會長	

三、執行情形

(一)質化:

1. 藉由新生體驗週讓新生更快融入團體生活，與新同學新室友有更多的互動，熟悉彼此的生活習慣化解尷尬，在活動過程中認識更多朋友。
2. 藉由此次活動讓新生能與幹部之間建立良好關係，也能藉由團康活動讓彼此的居離變的更加貼近，讓新生住在宿舍有家有溫暖的感覺。
3. 闖關活動讓幹部帶著新生們一同玩樂，拉近彼此之間的距離感，培養往後在樓層的默契及溝通的樑橋。
4. 利用一些團康遊戲促進同學間團隊合作與溝通，讓以後住宿生活能降低同學間的糾紛，學會團體生活。
5. 藉由活動讓新生們感受到住宿也有在家的溫馨感，讓新生們在住宿生活不會感到孤單。

四、結論或建議

1. 先向軍訓室借三角錐規範團康的範圍，工作人員也比較好控管。
2. 第二天活動到一半突然下雨，大家臨機應變以及臨時更改場地的方式很棒，機動組們也很積極地把道具換到各場地
3. 第四天因天雨無法親自帶學生到火車站及周邊認識環境，改由 ppt 介紹幹部唱作俱佳，讓新生期待開學後的各項活動。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校109學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	高等教育深耕計畫-新生住宿成長系列活動		
活動時間	109年08月23日	研習地點	敏惠醫專校園



照片內容或描述：



照片內容或描述： 寢室報到

敏惠醫護管理專科學校109學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題 高等教育深耕計畫-新生住宿成長系列活動

活動時間 109年08月24-25日

研習地點 敏惠醫專校園



照片內容或描述：校長致詞



照片內容或描述：性平講座

敏惠醫護管理專科學校109學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題 高等教育深耕計畫-新生住宿成長系列活動

活動時間 109年08月26-27日

研習地點 敏惠醫專校園



照片內容或描述：闖關遊戲



照片內容或描述：大合照