

敏惠醫護管理專科學校

109教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管理科			
計畫編號	1-1-2			
計畫名稱	研習講座-復能			
活動承辦人	郭馥葵			
舉辦時間	109年10月31日(六)；08：00-16：00			
舉辦地點	多功能示範專業教室			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_50_人次	教師：__0__人次	其他：_0__人次
	人次加總	共 <u>50</u> 人次		

一、計畫背景/目的

因應長期照顧需求逐年提升，為使個案儘可能參與執行有意義的活動，提升其自主性及生活品質，促進或維持個案之最大功能表現，減輕照顧者負擔及降低照護支出與成本。本次活動將「復能」、「自立支援」、「健康促進」及「活動帶領」等多元議題併入該次研習，進而提升學生自立自學，學以致用，服務社會。

二、活動流程表或課程日程表

08：30 - 09：00	報告、分組
09：00 - 10：30	活動目標、事前準備、注意事項
10：40 - 12：00	活動帶領(一)
12：00 - 13：00	午餐
13：00 - 15：00	活動帶領(一)
15：10 - 16：00	活動帶領(一)

三、執行情形

(一)量化：

本次活動參與共計50人次學員，特此安排二三四年級學生為對象，活動後讓學員採問

卷調查，以「整體滿意度」84.1%為正向回饋。學員活動回饋說明「謝謝老師寫這個計畫讓我們能上到這個課程，也讓我們學到了很多老師很認真的在幫我們補知識然後教我們實作讓我們使用一些坐在椅子上就能簡單的運動的活動以及一些互動的小遊戲讓我們對復能這一塊了解了一些些雖然不是到很懂但有了一些簡單地了解」、「對於這次到課程原本以為都是學理的東西，沒想到老師把活動帶的那面的有趣跟有意義，每個活動的細節都解釋的很清楚，它的功效與效益，在未來對於我們的工作有幫助也是一個很好的教學內容！利用一些簡單的教具就能學到這麼多有趣好玩的遊戲，老師也教我們學習創意，創造出更多有意義有教學的遊戲。一整天下來也不覺得無聊，參加這次的課程我覺得非常值得也很有趣。」、「很開心參加這個研習，讓原本假日等在家坐著一整天做報告的我很愉快的過一天，而且還有運動到，我最喜歡的地方就是彈力繩跟畫畫的時候，不知道小小好收納的繩子，足以讓我拉開筋骨訓練肌力。在畫畫的時候，原本很浮躁的大家，瞬間安靜，也沒有聊課餘的東西，都討論要畫什麼，或是討論配色，大家心情都靜下來，這種感覺也很棒。還有討論老歌的懷舊時光，讓我知道原來我認識那麼多老歌手及聽過那麼多老歌，也有很多弟弟妹妹其實很少在接觸老歌手了」等正向回饋。

四、結論或建議.

本次活動除了請業師指導專業復能外，課程涵蓋社區帶領、活動設計、較具實作等，讓學生可以親自完成並在指導老師帶領下學習溝通、互動等專業知能。建議維持辦理，以精進學生對健康促進了解。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校109年度第1學期研習活動剪影

活動主題	研習講座-復能		
活動時間	109年10月31日(六)；08：00-16：00。	研習地點	多功能示範專業教室



照片內容或描述：授課教師黃詣紋主任課程實作帶領。



照片內容或描述：授課教師黃詣紋主任課程實作帶領。

敏惠醫護管理專科學校109年度第1學期研習活動剪影

活動主題	研習講座-復能		
活動時間	109年10月31日(六)；08：00-16：00。	研習地點	多功能示範專業教室



照片內容或描述：授課教師黃詣紋主任課程實作帶領。



照片內容或描述：授課教師黃詣紋主任課程實作帶領。

敏惠醫護管理專科學校109年度第1學期研習活動剪影

活動主題 研習講座-復能

活動時間 109年10月31日(六)；08：00-16：00。

研習地點 多功能示範專業教室



照片內容或描述：課程介紹團體拍照。



照片內容或描述：授課教師黃詣紋主任課程實作帶領。