

敏惠醫護管理專科學校

108年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管科			
計畫編號	1-1-3			
計畫名稱	自立支援照顧研討會			
活動承辦人	許麗芳			
舉辦時間	109年 05月 30日至 109年 05月31日（2日，共14小時）			
舉辦地點	輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心（第三教學大樓）			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>40</u> 人次	教師： <u>4</u> 人次	其他： <u>2</u> 人次
	人次加總	共 <u>46</u> 人次		

一、計畫背景/目的

高齡照顧模式與照顧品質息息相關。「自立支援」是近幾年台灣自日本導入的照顧新模式，執行以來，確實能有效降低照顧負擔，也有助於延長健康壽命，達成預防與延緩失能的目標，更重要的是讓被照顧者能擁有尊嚴存在的價值感。

為提供青年學子對於高齡者老化及其照顧有正確之認識，同時營造高齡友善家庭與社會，本活動將以老化/失能照顧體驗學習方式辦理，希冀透過以身同感被照顧者的經驗，提供從覺察、反思、對話、解放學習到轉化思考之學習經驗，對照顧人能有同理及以人為本之觀點，爾後將所學應用於家庭與職場，以提供優質、人性化之照顧服務。

二、活動流程表或課程日程表

日期	時間	課程內容	講師/助教
1090530(六)	07:20-08:50	由敏惠醫專集合出發	許麗芳老師/粘羽姍助理
	9:00-12:00	自立支援理論在生活照顧之實作與應用	廖志峰老師/梁皓鈞老師
	12:30-13:30	午餐及午休	
	13:30-17:30	臥床不起、輪椅約束體驗學習與實作	廖志峰老師/梁皓鈞老師
1090531(日)	8:00-9:00	高齡全程照顧模擬與實作	程紋貞老師/鄭鈞元老師

	9:00-12:00	飲食及排泄照顧體驗學習及模擬 如何實踐不包尿布與實作	廖志峰老師/游秋燕老師
	12:00-13:00	午餐及午休	
	13:00-14:00	各種轉位、協助站立模擬及實作	廖志峰老師/程紋貞老師
	14:00-16:00	反思與心得分享	廖志峰老師/程紋貞老師
	16:00- 18:00	賦歸，重啟照顧觀點與實踐	許麗芳老師/粘羽姍助理

三、執行情形

(一)質化:

讓同學能夠更清楚了解自理立自護到底是什麼，如何學習更多不一樣的知識和體驗老人的感覺和感受，被約束、虐待是很不好的，還有學習如何輕鬆的翻身擺位，這是在學校看不到的課程。同學也深刻的"了解到長輩們被約束那種痛苦，原來沒有實際的體驗過其實是會不懂長輩們那種感受，也跟學校上的教學大有不同，也分享很多臨床的使用方式，怎樣式對長輩們較舒服安全的方法，以後對長輩的照顧不能以自己的立場來對待他們，也要發揮他們原本的能力盡量不要趕他，要讓他們慢慢來。也讓同學體驗到好多活動和看到很多輔具，老師們教的移位方式，並體驗到被約束的痛苦，和包尿布的不適感。在這不同的教育環境，新的知識與實務。使同學們茅塞頓開，雖然都很新奇，但會以我們學得來做思考判斷，以長輩的立場與角度，真的在此次參訪讓學生都有深刻的體驗。

(二)量化:

這次自立支援活動讓同學能夠更清楚了解自理立自護到底是什麼，如何學習更多不一樣的知識和體驗老人的感覺和感受，被約束、虐待是很不好的，還有學習如何輕鬆的翻身擺位，這是在學校看不到的課程。1.師生共計46位參加。2.學生每個人皆實際體驗飲食及排泄照顧體驗學習及模擬如何實踐不包尿布與實作。

三、結論或建議

經過二天的學習同學更了解長者在照顧上的實際感受為何，知道不舒服後就知道已所不欲勿施於人，並且去思考如何改善，去找到問題的源頭，設定改善的項目，實際去做，同學們也學到了平常在學校的學理課程中所沒有教到的實務臨床技巧，收穫良多。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題	自立支援照顧研討會		
活動時間	109 年 05 月 30 日（星期六）	活動地點	輔英科技大學



照片內容或描述：集合出發～



照片內容或描述：輔英顧校長致詞

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題 自立支援照顧研討會

活動時間 109 年 05 月 30 日（星期六）

活動地點 輔英科技大學



照片內容或描述：自立支援理論在生活照顧之實作與應用-廖志峰老師/梁皓鈞老師



照片內容或描述：自立支援理論在生活照顧之實作與應用-廖志峰老師/梁皓鈞老師

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題 自立支援照顧研討會

活動時間 109 年 05 月 30 日（星期六）

活動地點 輔英科技大學



照片內容或描述：臥床不起、輪椅約束體驗學習與實作-廖志峰老師/梁皓鈞老師



照片內容或描述：臥床不起、輪椅約束體驗學習與實作-廖志峰老師/梁皓鈞老師

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題 自立支援照顧研討會

活動時間 109 年 05 月 31 日（星期日）

活動地點 輔英科技大學



照片內容或描述：高齡全程照顧模擬與實作-程紋貞老師/鄭鈞元老師



照片內容或描述：高齡全程照顧模擬與實作-程紋貞老師/鄭鈞元老師

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題	自立支援照顧研討會		
活動時間	109 年 05 月 31 日（星期日）	活動地點	輔英科技大學



照片內容或描述：飲食及排泄照顧與如何實踐不包尿布實作-廖志峰老師/游秋燕老師



照片內容或描述：飲食及排泄照顧與如何實踐不包尿布實作-廖志峰老師/游秋燕老師

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題	自立支援照顧研討會		
活動時間	109 年 05 月 31 日（星期日）	活動地點	輔英科技大學



照片內容或描述：飲食及排泄照顧與如何實踐不包尿布實作-廖志峰老師/游秋燕老師



照片內容或描述：飲食及排泄照顧與如何實踐不包尿布實作-廖志峰老師/游秋燕老師

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題 自立支援照顧研討會

活動時間 109 年 05 月 31 日（星期日）

活動地點 輔英科技大學



照片內容或描述：各種轉位、協助站立模擬及實作-廖志峰老師/程紋貞老師



照片內容或描述：各種轉位、協助站立模擬及實作-廖志峰老師/程紋貞老師

敏惠醫護管理專科學校 108 學年度第 2 學期 研習活動剪影

活動主題	自立支援照顧研討會		
活動時間	109 年 05 月 31 日（星期日）	活動地點	輔英科技大學



照片內容或描述：反思與心得分享 -廖志峰老師/程紋貞老師



照片內容或描述：反思與心得分享 -廖志峰老師/程紋貞老師