

敏惠醫護管理專科學校

110年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管理科			
計畫編號	1-1-3			
計畫名稱	「愛・食光」工作坊			
活動承辦人	方焄蓮			
舉辦時間	110/03/20			
舉辦地點	台南永康愛焙克烘焙工作室			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_25_人次	教師：_1_人次	其他：_2_人次
	人次加總	共_28_人次		

一、計畫背景/目的

1. 鼓勵參與師生學習了解當季食材與健康之關聯性
2. 學習用健康方式烹調當季食材產品用於照護者之技能

二、活動流程表或課程日程表

時間	課程時間安排		
	講師：林佩萱、葉秋艷、陳思安		
9：00~09：10	環境介紹 安全須知簡介		
09：10~12：10(3h)	製作甜點 I	製作甜點 II	製作甜點 III
12：10~13：00	午膳&休息		
13：00~16：00(3h)	製作餅乾 I	製作餅乾 II	製作餅乾 III
16：00~16：10	場地復原		
16：10~~	賦歸		

三、執行情形

(一)質化:

透過活動辦理了解如何選擇品質良好並符合健康原則的當季食材，了解當季食材與健康之關聯性，研習過程中學習使用健康方式例如少油、少鹽、少糖等，烹調當季食材，產出作品綿軟好味道適合給失能或牙口不好的長輩們食用，訓練照護者之調理食品技能。

(二)量化:

- 1.每位參與者都需製作出3樣不同口味的作品。
- 2.每位參與者都要學習至少2種烹調方法。
- 3.每位參與者學習了解3種當季食材。

四、結論或建議

設計此項活動主要目標是讓參與學生了解食用當季食材的優點，並學會製作軟綿食品的烹調方式，以運用於失能者與長輩的日常照顧中。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 109學年度第2學期 研習活動剪影			
------------------------------	--	--	--

活動主題	「愛・食光」工作坊		
活動時間	110年03月20日	研習地點	台南市



照片內容或描述：主辦人與店長合照



照片內容或描述：大合照

敏惠醫護管理專科學校 109學年度第2學期 研習活動剪影

活動主題 「愛・食光」工作坊

活動時間 110年03月20日

研習地點 台南市



照片內容或描述：與成品大合照



照片內容或描述：現場老師示範講解當季食材

敏惠醫護管理專科學校 109學年度第2學期 研習活動剪影

活動主題 「愛・食光」工作坊

活動時間 110年03月20日

研習地點 台南市



照片內容或描述：同學認真製作甜點



照片內容或描述：同學認真製作食材作品