

敏惠醫護管理專科學校

111年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	住宿服務組			
計畫編號	4-1-2			
計畫名稱	高等教育深耕計畫-新生住宿成長系列活動			
活動承辦人	李瑞津			
舉辦時間	111/08/19-111年09月02日			
舉辦地點	敏惠醫專			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>1985</u> 人次	教師： <u>35</u> 人次	其他： <u>2</u> 人次
	人次加總	共 <u>2022</u> 人次		

一、計畫背景/目的

- (一)協請宿舍幹部協助新生進住宿舍，並快速了解宿舍環境設備及規定，讓新生感受到學長姐的熱情降低焦慮感。可以透過活動認識到更多同學，也能體驗到宿舍帶給大家的溫暖及歡樂。
- (二)藉由每天晚上安排的各項不同類型活動，增進新生對於校園及柳營周邊環境的認識，也同時藉由本場活動讓新生與幹部建立良好之關係，也在活動中學習互助合作的重要性。
- (三)透過課程安排增進學生對性侵害與性騷擾防治之議題有正確的知識與態度。，建立無性別歧視的教育環境

二、活動流程表或課程日程表

(8/19~23前置作業時間5天)			
時間	活動項目	主持人	備註

07：50-08：20	工作人員集合	會長	
08：30-09：30	團隊默契培養時間	會長	
10：00-11：00	活動分組討論	會長	
11：00-12：00	活動海報與卡片製作	各樓幹部	
12：00-14：00	午餐休息	會長	
14：00-17：00	活動流程	會長	
17：00-19：00	晚餐休息	會長	
19：00-21：00	檢討會	會長	
21：00-21：30	樓層時間	幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-22：30	盥洗	會長	
22：30	迎接明天新挑戰		
(8/28新生進住宿舍)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：50-08：20	幹部集合	會長	
08：00~12：00	新生入住前置	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~19：00	新生入住	會長	
19：00~20：00	認識宿舍環境	各樓幹部	介紹宿舍相關規定
20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		

(8/29活動進行時間)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	宿舍規定解說/ 性別平等講座	各樓幹部	
20：00~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
(8/30活動進行時間)			
時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	宿舍規定解說/	各樓幹部	

		性別平等講座		
	20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
	21：30-22：00	宵夜時間	會長	
	22：00-23：00	檢討會	會長	
	2300	迎接明天新挑戰		
(8/31活動進行時間)				
	時間	活動項目	主持人	備註
	07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
	08：00~08：10	幹部集合	會長	
	08：10~12：00	各組作業	會長	
	12：00~13：00	午餐休息		
	13：00~17：30	活動流程	會長	
	17：30~18：30	晚餐休息		
	18：30~20:00	闖關遊戲	關主	
	20：00~	幹部時間	各樓幹部	
	20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
	21：30-22：00	宵夜時間	會長	
	22：00-23：00	檢討會	會長	
	23：00	迎接明天新挑戰		
(9/01活動進行時間)				
	時間	活動項目	主持人	備註
	07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
	08：00~08：10	幹部集合	會長	

08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20：30	柳營周邊環境 (火車站)美食介紹	各樓幹部	
20：30~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
9月02日(星期五)			
時間	活動項目	主持人	備註
7：40~8：00	檢查內務	各樓幹部	
8：00~8：10	幹部集合	會長	
8：10~12：00	各組分享	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	樓層檢討會	會長	
17：30~19：00	晚餐休息		
19：00~21：00	檢討會	會長	
21：00~22：00	宵夜時間	會長	

三、執行情形

(一)質化:

1. 藉由新生體驗營讓新生更快融入團體生活，與新同學有更多的互動，熟悉彼此的生活習慣活動過程中認識更多朋友。新生能與幹部之間建立良好關係。
2. 新生第一次離家住宿，對於性別觀念較為薄弱，不經意的動作或戲謔的玩笑，都可能造成對方不舒服而不自知。安排性平講座專業講師透過觀念溝通讓學生瞭解性別平等的觀念。改善並建立無性別偏見之校園空間，並確保學生在校園的人身安全。
3. 團康遊戲促進同學間團隊合作與溝通，讓以後住宿生活能降低同學間的糾紛，學會團體生活。闖關活動讓幹部帶著新生們一同玩樂，拉近彼此之間的距離感，培養往後在樓層的默契及溝通的樑橋。
4. 帶領新生認識校園周遭環境火車站、全聯、夜市，也讓新生在一週始業輔導及第一哩路的認識環境課程中畫下完美句點，對於未來住宿生活有更多的期待與憧憬。一週活動結束新生們感受到如家的溫馨感，讓住宿生活不會感到孤單。

四、結論或建議

1. 團康除了有動態的模式，也可以嘗試使用靜態的形式讓大家來參與活動，讓新生可動也可靜。
2. 第一天活動下雨，改在室內進行活動，建議下次可在雨備的地點實際操作一次
3. 第四天帶學生到火車站及周邊認識環境時，因夜色已昏暗，建議工作人員可帶手電筒。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校111年度高等教育深耕計畫新生住宿成長系列活動 活動剪影

活動主題	新生住宿成長系列活動		
活動時間	111年08月19日-09月02日	活動地點	敏惠醫專



照片內容或描述：闖關海報製作



照片內容或描述：新生報到

敏惠醫護管理專科學校111年度高等教育深耕計畫新生住宿成長系列活動 活動剪影

活動主題	新生住宿成長系列活動		
活動時間	111年08月19日-09月02日	活動地點	敏惠醫專



照片內容或描述：團康遊戲



照片內容或描述：性平講座

敏惠醫護管理專科學校111年度高等教育深耕計畫新生住宿成長系列活動 活動剪影

活動主題	新生住宿成長系列活動		
活動時間	111年08月19日-09月02日	活動地點	敏惠醫專



照片內容或描述：環境認識-火車站



照片內容或描述：大合照