

敏惠醫護管理專科學校

112年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	住宿服務組			
計畫編號	4-1-2			
計畫名稱	高等教育深耕計畫-新生住宿成長系列活動			
活動承辦人	李瑞津			
舉辦時間	第一場次112年8月22日(二)-112年9月19日(二)			
舉辦地點	第一場次敏惠醫專校園及柳營周邊			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>3106</u> 人次	教師： <u>59</u> 人次	其他： <u>2</u> 人次
	人次加總	共 <u>3167</u> 人次		
一、計畫背景/目的 (一)協請宿舍幹部協助新生進住宿舍，並快速了解宿舍環境設備及規定，讓新生感受到學長姐的熱情降低焦慮感。可以透過活動認識到更多同學，也能體驗到宿舍帶給大家的溫暖及歡樂。 (二)藉由每天晚上安排的各項不同類型活動，增進新生對於校園及柳營周邊環境的認識，也同時藉由本場活動讓新生與幹部建立良好之關係，也在活動中學習互助合作的重要性。 (三)透過課程安排增進學生對性侵害與性騷擾防治之議題有正確的知識與態度，建立無性別歧視的教育環境 (四)協助新生快速了解宿舍生活，增進新生對於校園及柳營周邊環境的認識，也同時藉由本場活動讓新生與幹部建立良好之關係，在活動中學習互助合作的重要性除了可以認識到更多同學，也能體驗到宿舍帶給大家的溫暖及歡樂。				
	8/22~26前置作業時間5天			
時間	活動項目	主持人	備註	

07：50-08：20	工作人員集合	會長	
08：30-09：30	團隊默契培養時間	會長	
10：00-11：00	活動分組討論	會長	
11：00-12：00	活動海報與卡片製作	各樓幹部	
12：00-14：00	午餐休息	會長	
14：00-17：00	活動流程	會長	
17：00-19：00	晚餐休息	會長	
19：00-21：00	檢討會	會長	
21：00-21：30	樓層時間	幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-22：30	盥洗	會長	
22：30	迎接明天新挑戰		
8/27新生進住宿舍			
時間	活動項目	主持人	備註
07：50-08：20	幹部集合	會長	
08：00~12：00	新生入住前置	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~19：00	新生入住	會長	
19：00~20：00	認識宿舍環境	各樓幹部	介紹宿舍相關規定
20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30-22：00	宵夜時間	會長	
22：00-23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		

8/28活動進行時間

時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	宿舍規定解說/ 性別平等講座	各樓幹部	
20：00~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		

8/29活動進行時間

時間	活動項目	主持人	備註
07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20:00	宿舍規定解說/	各樓幹部	

		性別平等講座		
	20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
	21：30-22：00	宵夜時間	會長	
	22：00-23：00	檢討會	會長	
	2300	迎接明天新挑戰		
8/30活動進行時間				
	時間	活動項目	主持人	備註
	07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
	08：00~08：10	幹部集合	會長	
	08：10~12：00	各組作業	會長	
	12：00~13：00	午餐休息		
	13：00~17：30	活動流程	會長	
	17：30~18：30	晚餐休息		
	18：30~20:00	闖關遊戲	關主	
	20：00~	幹部時間	各樓幹部	
	20：00-21：30	樓層時間	各樓幹部	
	21：30-22：00	宵夜時間	會長	
	22：00-23：00	檢討會	會長	
	23：00	迎接明天新挑戰		
8/31活動進行時間				
	時間	活動項目	主持人	備註

07：40~08：00	檢查內務	各樓幹部	
08：00~08：10	幹部集合	會長	
08：10~12：00	各組作業	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	活動流程	會長	
17：30~18：30	晚餐休息		
18：30~20：30	柳營周邊環境 (火車站)美食介紹	各樓幹部	
20：30~21：30	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~23：00	檢討會	會長	
2300	迎接明天新挑戰		
9月01日活動進行時間			
時間	活動項目	主持人	備註
7：40~8：00	檢查內務	各樓幹部	
8：00~8：10	幹部集合	會長	
8：10~12：00	各組分享	會長	
12：00~13：00	午餐休息		
13：00~17：30	樓層檢討會	會長	
17：30~19：00	晚餐休息		
19：00~21：00	檢討會	會長	
21：00~22：00	宵夜時間	會長	

8/29-9/1課程調整說明

因蘇拉颱風影響8/29防災會議決議，基於學生安全考量將8/30-9/1課程改為線上課程。總召立即招集幹部開會調整原規劃行程更改為9/11-9/19進行行程表如下：

9/11活動行程

時間	活動項目	主持人	備註
16：30~18：30	各組作業/晚餐	會長	
18：30~20:30	樓規說明	各樓幹部	
20：30~21：00	問題答覆	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~22：30	檢討會	會長	

9/12活動行程

時間	活動項目	主持人	備註
16：30~18：30	各組作業/晚餐	會長	
18：30~20:00	性別平等講座	講師	
20：00~20：50	樓層時間	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~22：30	檢討會	會長	

9/13

時間	活動項目	主持人	備註
16：30~18：30	各組作業/晚餐		
18：30~20:50	闖關遊戲	關主	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~22：30	檢討會	會長	

9/14

時間	活動項目	主持人	備註
16：30~18：00	各組作業/晚餐		

18：00~20：30	柳營環境(火車站)美食介紹	各樓幹部	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~22：30	檢討會	會長	
9/18活動行程			
時間	活動項目	主持人	備註
16：30~18：30	各組作業/晚餐	會長	
18：30~20:50	會員大會	會長	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~22：30	檢討會	會長	
9/19			
時間	活動項目	主持人	備註
16：30~18：30	各組作業/晚餐		
18：30~20:30	團康遊戲	關主	
21：30~22：00	宵夜時間	會長	
22：00~20：30	檢討會	會長	

三、執行情形

(一)質化:

1. 藉由新生體驗週讓新生更快融入團體生活，與新同學新室友及樓層幹部有更多的互動，熟悉彼此的生活習慣化解尷尬，在活動過程中認識更多朋友。
2. 增進新生對於宿舍與校園的認識與熟悉度，也能讓新生對於宿舍規定有所了解。帶領新生到校園附近的火車站熟悉路線，讓第一次離鄉讀書的新生學習如何搭乘火車，了解校園附近周遭環境。
3. 邀請講師提醒新生正確的性平教育及校園安全觀念，讓新生懂得法律上的常識並運用所學到的知識來保護自我。
4. 藉由闖關活動讓彼此的距離更加親近，讓新生能與幹部之間建立良好關係，培養往後在樓層的默契及溝通的樑橋，讓新生在宿舍有溫暖的感覺。
5. 利用一些團康遊戲促進同學間團隊合作與溝通，讓以後住宿生活能降低同學間的糾紛，學會團體生活。
6. 8/29 因蘇拉颱風影響，學校考量學生安全從 8/30 起為期三天銜接課程改為線上課程。原 8/29-9/01 規劃活動延至開學第一、二週 9/11-9/19 辦帶領新生認識校園周遭環境火車站、全聯、夜市，也讓新生在開學陌生感加劇狀況下，由學長介安排一系列活動，增加彼此互動而不再陌生害怕。對於未來住宿生活有更多的期待與憧憬。整個活動結束後新生們感受到如家的溫馨感，讓住宿生活不會感到孤單。

四、結論或建議

1. 因為颱風影響打亂原本計畫的行程，立刻召開會議討論開學後接續完成預定行程。
2. 闖關可能會淋濕身體可以建議同學帶條毛巾。
3. 可以準備多台一點小蜜蜂或是音控設備方便關主做使用。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校112年度高等教育深耕計畫「新生住宿成長系列活動」照片黏貼

活動主題

新生住宿成長系列活動

活動時間

112年08月22日至9月19日

活動地點

敏惠醫專



照片內容或描述: 幹部幫忙搬行李



照片內容或描述：校園安全講座

敏惠醫護管理專科學校112年度高等教育深耕計畫「新生住宿成長系列活動」照片黏貼

活動主題

新生住宿成長系列活動

活動時間

112年08月22日至9月19日

活動地點

敏惠醫專



照片內容或描述:認識幹部



照片內容或描述：團康遊戲

敏惠醫護管理專科學校112年度高等教育深耕計畫「新生住宿成長系列活動」照片黏貼

活動主題	新生住宿成長系列活動		
活動時間	112年08月22日至9月19日	活動地點	敏惠醫專旋、校外環境火車站



照片內容或描述: 會員大會



照片內容或描述: 認識周邊環境 火車站