

# 敏惠醫護管理專科學校

## 113年高等教育深耕計畫成果報告

|                   |                               |             |            |           |
|-------------------|-------------------------------|-------------|------------|-----------|
| 單位名稱              | 美容保健科                         |             |            |           |
| 計畫編號              | 1-3-1                         |             |            |           |
| 計畫名稱              | 高齡手足保健人才培育-手足培訓認證             |             |            |           |
| 活動承辦人             | 陳惠姿                           |             |            |           |
| 舉辦時間              | 113年9月22日、113年9月29日、113年10月6日 |             |            |           |
| 舉辦地點              | 敏惠醫專                          |             |            |           |
| 參與人數<br>(不足請自行增列) | 第一場次                          | 學生：__30__人次 | 教師：__2__人次 | 其他：____人次 |
|                   | 人次加總                          | 共__32__人次   |            |           |

### 一、計畫背景/目的

本研習針對美保科學生為主，邀請手足保健專家進行授課，透過示範與實用技能分享，有效提升學生專業知識與技能，強化學生職場競爭性，提升自我，期盼學生未來能與職場有效接軌。

### 活動流程表或課程日程表

| 時間          | 09月22日(日)             | 09月29日(日)                 | 10月6日(日)            |
|-------------|-----------------------|---------------------------|---------------------|
|             | 地點:美保5F 專業教室          |                           |                     |
| 08:10~08:30 | 報到                    |                           |                     |
| 8:30~10:00  | 工具及材料說明<br>講師：歐怡玲     | 精油護理與按摩的結合運用(一)<br>講師：劉玉芬 | 足部基礎護理知識<br>講師：朱淑貞  |
| 10:00~10:10 | 休息                    |                           |                     |
| 10:10~11:40 | 了解指甲與護理基礎知識<br>講師：歐怡玲 | 精油護理與按摩的結合運用(二)<br>講師：劉玉芬 | 足部操作技法示範<br>講師：朱淑貞  |
| 11:40~12:40 | 午餐&休息                 |                           |                     |
| 12:40~14:10 | 手部操作技法示範<br>講師：歐怡玲    | 手部操作實務(一)<br>講師：劉玉芬       | 足部操作實務(一)<br>講師：朱淑貞 |
| 14:10~14:30 | 茶敘                    |                           |                     |
| 14:30~16:00 | 手部操作實務<br>講師：歐怡玲      | 手部操作實務(二)<br>講師：劉玉芬       | 足部操作實務(二)<br>講師：朱淑貞 |
| 16:00~      | 賦歸                    |                           |                     |

### 三、執行情形

#### (一)質化：

1. 學生對於手足保健工具及材料有概念性瞭解。
2. 學生對指甲與護理基礎知識、手部操作技法、精油護理與按摩的結合運用、足部基礎護理知識、足部操作技法，並有願意深入技能訓練的動機。
3. 藉由手足保健與實務操作，增加學生對於手足保健技法的能力。

#### (二)量化：

學生對課程安排滿意度均達89%，反應良好。

### 二、結論或建議

辦理手足保健技能與操作練習，讓學生對於手足保健有概念性瞭解，在專業知識與技術部分對指甲與護理基礎知識、手部操作技法、精油護理與按摩的結合運用、足部基礎護理知識、足部操作技法能有所認識及正確執行技能。安排學生手足保健與實務操作，增加學生對於手足保健的認識及提升未來就業力。

### 三、活動照片

#### 敏惠醫護管理專科學校 113 學年度第 1 學期研習活動剪影

活動主題 高齡手足保健人才培育-手足培訓認證

活動時間 113 年 9 月 22 日（星期 日）

研習地點 健康照護中心



照片內容或描述：手足保健上課



照片內容或描述：手足保健上課

敏惠醫護管理專科學校 113 學年度第 1 學期研習活動剪影

|      |                       |      |        |
|------|-----------------------|------|--------|
| 活動主題 | 高齡手足保健人才培育-手足培訓認證     |      |        |
| 活動時間 | 113 年 9 月 22 日 (星期 日) | 研習地點 | 健康照護中心 |



照片內容或描述：手足保健上課



照片內容或描述：手足保健上課

敏惠醫護管理專科學校 113 學年度第 1 學期研習活動剪影

|                                                                                      |                       |      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|--------|
| 活動主題                                                                                 | 高齡手足保健人才培育-手足培訓認證     |      |        |
| 活動時間                                                                                 | 113 年 9 月 22 日 (星期 日) | 研習地點 | 健康照護中心 |
|   |                       |      |        |
| 照片內容或描述：手足保健上課                                                                       |                       |      |        |
|  |                       |      |        |
| 照片內容或描述：手足保健上課                                                                       |                       |      |        |



敏惠醫護管理專科學校 113 學年度第 1 學期研習活動剪影

|                                                                                      |                       |      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|--------|
| 活動主題                                                                                 | 高齡手足保健人才培育-手足培訓認證     |      |        |
| 活動時間                                                                                 | 113 年 9 月 29 日 (星期 日) | 研習地點 | 健康照護中心 |
|   |                       |      |        |
| 照片內容或描述：手足保健上課                                                                       |                       |      |        |
|  |                       |      |        |
| 照片內容或描述：手足保健上課                                                                       |                       |      |        |



敏惠醫護管理專科學校 112 學年度第 1 學期研習活動剪影

|      |                       |      |        |
|------|-----------------------|------|--------|
| 活動主題 | 高齡手足保健人才培育-手足培訓認證     |      |        |
| 活動時間 | 113 年 9 月 29 日 (星期 日) | 研習地點 | 健康照護中心 |



照片內容或描述：手足保健上課



照片內容或描述：手足保健上課