

敏惠醫護管理專科學校

113年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	護理科			
計畫編號	1-1-3			
計畫名稱	當實習生看見母乳哺餵			
活動承辦人	李玉羽			
舉辦時間	113/10/5 08:00~17:00			
舉辦地點	敏惠醫專			
參與人數	第一場次	學生：_56_人次	教師：_2_人次	其他：_2_人次
(不足請自行增列)	人次加總	共_60_人次		
一、計畫背景/目的 在課室學習經驗中學生只以課本圖片和文字學習母乳哺餵知識。在教導母乳哺餵的過程中，較無法應用哺乳相關學理。無法體會母乳哺餵時的感受，只能憑空想像，且不知如何關懷母嬰。對於母乳哺餵的教導，缺乏自信心，因此希望經由此課程，教師以開放式互動教學引發學生學習動機，給予引導其反思和回饋分享，具體作為有： 一、提升教師採用教學創新模式。二、提升學生產科臨床照護能力及學習成效。				
二、活動流程表或課程日程表				
時間	活動			講師
08:00~08:20	簽到+前測			主持人、廖芳姿
08:20~09:50	母乳哺育知識			廖芳姿
09:50~10:00	休息			
10:00~12:00	產後乳房評估			廖芳姿
12:00~13:00	午餐			
13:00~14:30	母乳哺餵姿勢			廖芳姿
14:30~14:40	茶敘時間			
14:40~17:00	哺乳常見問題照護+後測			廖芳姿

三、執行情形

(一)質化:

產科護理學之教學創新-當實習生看見母乳哺餵之課程活動，日期為10/5，講師了解學生已具備產科護理學 I 之知識基礎並持續修習產科護理學 II 及產科護理學實驗，且即將於明年2月開始進入，因應學生之需求設計此課程活動，產科護理學之教學創新-當實習生看見母乳哺餵之課程活動，課後參與此課程的學生回饋非常踴躍，幾近每位學生都實際回饋，多數的回饋如下：

1. 母乳哺要成功需要母親放鬆舒適，老師教我們用乳液及木製穴位按摩梳給予按摩肩頸，覺得很棒
2. 講的很詳細 老師非常專業
3. 學習的哺餵母乳的知識及技術
4. 謝謝講師辛苦的指導，今天收穫很多，之後也可以好好運用在產科技術上
5. 對於之後的實習很有幫助
6. 謝謝老師舉辦這個活動，讓我更了解如何照顧媽媽跟寶寶
7. 老師講得很清楚 很詳細 希望多體驗機會
8. 很適合產後媽媽來上，老師很用心
9. 希望下次還可以參加學習到很多
- 10.上此次課程真的對我未來在臨床的產兒實習很有意義，業界老師們也很認真的為我們講解，謝謝老師！
- 11.老師會把之前教導的慢慢延伸到母乳哺育，超級用心
- 12.老師講課非常用心，會先確定大家都聽得懂才會繼續往下教課，我覺得老師很適合去教國考衝刺班！！！！
- 13.學到很多且平時不會有這麼多時間可以慢慢地講解學理 謝謝各位老師的教學！
- 14.很感謝督導及老師們的講解及介紹，了解許多關於哺餵母乳的知識
- 15.學習更多母乳哺餵的技巧和重要性

- 16.謝謝講師辛苦的指導，今天收穫很多，之後也可以好好運用在產科技術上
- 17.便當好吃 飲料好喝 謝謝
- 18.感謝老師的安排
- 19.上課過程很快樂
- 20.哺餵母乳時媽媽放輕鬆並得到休息，會讓他更成功哺乳，所以給予按摩放鬆是不錯的

(二)量化：學生對此課程的問卷滿意度

題目	滿意度(滿分5分)
1. 課程講義內容的評價	4.78
2. 理論與實務並重	4.76
3. 具實際運用價值	4.80
4. 授課內容專業程度	4.78
5. 互動方式	4.78
6. 自覺自己認真上課程度	4.44
7. 認為對個人知識或技術有提升	4.73
8. 課程時間安排	4.54
9. 場地安排佈置	4.73
10. 對於此次課程安排整體滿意為	4.73

四、結論或建議

學生能經由參加「當實習生看見母乳哺餵」活動，充分了解產前、產中、產後乳汁分泌的機轉，並清楚產後婦女身心變化、及母乳哺餵對國家、社會、家庭、以及母親本身與嬰兒之意涵，學生對於此課程給予正向回饋，且能更了解、貼近產科臨床的現況，期盼將產科護理專業所學知識、技能、情意運用於臨床實習及實務。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 113學年度第一學期 研習活動剪影

活動主題 當實習生看見母乳哺餵

活動時間 113.10.5(六)

研習地點 鳳大第二示範教室



照片內容或描述：講師開始講述母乳哺餵



照片內容或描述：講師與講述如何觀察新生兒大便狀況進兒得知有無吃飽

活動主題	當實習生看見母乳哺餵		
活動時間	113.10.5(六)	研習地點	鳳大第二示範教室



照片內容或描述：講師示範哺餵姿勢



照片內容或描述：講師講述乳房結構及手擠乳

敏惠醫護管理專科學校 113學年度第一學期 研習活動剪影

活動主題 當實習生看見母乳哺餵

活動時間 113.10.5(六)

研習地點 鳳大第二示範教室



照片內容或描述：講師講解觀察新生兒飢餓狀況



照片內容或描述：主持人協助講師講述哺乳姿勢的重點