

敏惠醫護管理專科學校

113年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	美容保健科			
計畫編號	2-7-0			
計畫名稱	人文關懷社區服務學習-美保			
活動承辦人	陳惠姿			
舉辦時間	第一場次113年4月30日(研習) 第二場次113年5月7日(研習) 第三場次113年5月14日(服務)			
舉辦地點	美容保健科2樓 健康美學教室、臺南榮譽國民之家			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：_43_人次	教師：__2__人次	其他：____人次
	第二場次	學生：_43_人次	教師：__2__人次	其他：____人次
	第三場次	學生：_40_人次	教師：__2__人次	其他：____人次
	人次加總	共_132_人次		
一、計畫背景/目的 透過人文關懷社區服務學習活動，讓學生有機會藉由自己所學之技能，讓民眾看見敏惠美保，也藉由此此經驗累積臨場反應力以及團隊合作精神，並透過此次活動提升同學們實戰經驗、展開眼界。				

二、活動流程表或課程日程表

113年4月30日(星期二)美容保健科2樓 健康美學教室

時間	活動安排
9:00-10:30	經絡理療(程馨慧 講師)
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	穴位按壓(程馨慧 講師)

113年5月7日(星期二)美容保健科2樓 健康美學教室

時間	活動安排
9:00-10:30	肩頸按摩(程馨慧 講師)
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	手部按摩(程馨慧 講師)

113年5月14日(星期二)臺南榮譽國民之家

時間	活動安排
9:10-9:15	東側門集合
9:15-9:55	敏惠出發至臺南榮譽國民之家
10:00-11:00	公益活動(肩頸按摩. 手部按摩)
11:00-11:30	茶敘
11:30-12:00	臺南榮譽國民之家導覽
12:00-13:00	午餐
13:00-13:40	臺南榮譽國民之家出發至敏惠

三、執行情形

(一)質化:

- 1.學生以社區服務之目標，運用課堂上所學，進而反思各種適合老人生理、心理需要的原則和要訣。
- 2.發揮行動力，至臺南榮譽國民之家進行服務學習。
- 3.學生們協助長輩肩頸按摩、手部按摩、穴位按壓，過程中學生可以培養良好的態度與品格，以及幫助長輩放鬆僵硬的肌肉、安定心靈。

(二)量化:

1. 第一場次113年4月30日(研習)
第二場次113年5月7日(研習)
第三場次113年5月14日(服務)。參加人次共132人次。
- 2.活動滿意度達85%以上。

四、結論或建議

此活動讓本科師生將所學肩頸按摩、手部按摩、穴位按壓帶入社區中，學生們對學習內容都為高度滿意。藉由專業導向服務學習，讓學生能運用課堂所學，並加以實地操作，進而回饋社會，為長輩保健盡一份心力。可將服務對象加廣，以增進學生之服務學習熱忱。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 112 學年度第 2 學期研習活動剪影

活動主題 人文關懷社區服務學習-美保

活動時間 113 年 4 月 30 日（星期二）

研習地點 健康美學教室



照片內容或描述：上課



照片內容或描述：上課

敏惠醫護管理專科學校 112 學年度第 2 學期研習活動剪影

活動主題 人文關懷社區服務學習-美保

活動時間 113 年 5 月 7 日 (星期二)

研習地點

健康美學教室



照片內容或描述：上課



照片內容或描述：上課

敏惠醫護管理專科學校 112 學年度第 2 學期研習活動剪影

活動主題	人文關懷社區服務學習-美保		
活動時間	113 年 5 月 14 日 (星期二)	研習地點	健康美學教室



照片內容或描述：協助長者肩頸與手部按摩



照片內容或描述：協助長者肩頸與手部按摩