

敏惠醫護管理專科學校

113年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	美容保健科			
計畫編號	1-4-1			
計畫名稱	教師實務經驗提升-教師專業實務增能			
活動承辦人	趙涵儒			
舉辦時間	第一場次113/08/05；第二場次113/08/06 第三場次113/08/07；第四場次113/08/08 第五場次113/08/09			
舉辦地點	美容保健大樓2樓健康美學教室			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生： <u>0</u> 人次	教師： <u>12</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	第二場次	學生： <u>0</u> 人次	教師： <u>12</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	第三場次	學生： <u>0</u> 人次	教師： <u>12</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	第四場次	學生： <u>0</u> 人次	教師： <u>12</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	第五場次	學生： <u>0</u> 人次	教師： <u>12</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	人次加總	共60人次		

一、計畫背景/目的

教師專業實務增能研習活動的目的是提供教師們機會進一步提升專業能力和教學技巧，增加教師們對教育領域的知識和理解。這樣的研習活動可以幫助教師更好地應對日益多樣化的學生需求，掌握最新的教學方法和教育趨勢，進而提高教學品質，培養學生的學習動機和成就。此外，透過這樣的研習，教師也可以增進專業合作和交流，促進學校內部的教學共享和團隊合作精神，提高整體教育水平。

二、活動流程表或課程日程表

日期	時間	活動內容	主講人
113年08月05日 (第一天)	8:20-8:40	報到	
	8:40-9:00	開幕式	曹文正主任
	9:00-10:30 (2小時)	● 芳香療法概論與應用	黃柏穎老師
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:10 (2小時)	● 精油對身心影響影響途徑與運作機制	黃柏穎老師
	12:10-13:30	午餐&休息	
	13:30-15:00 (2小時)	● 芳香療法在生活上的基本應用	黃柏穎老師
	15:00-15:30	茶敘	
	15:30-17:00 (2小時)	● 芳療調劑與臨床應用：舒心滾珠實作、香氣噴霧	黃柏穎老師
	17:00-	賦歸	
113年08月06日 (第二天)	8:20-8:40	報到	
	8:40-9:00	開幕式	曹文正主任
	9:00-10:30 (2小時)	● 芳香療法與單萜醇、內酯+香豆素&酯類	黃柏穎老師
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:10 (2小時)	● 芳香美容滋養步驟與臉部按摩	黃柏穎老師
	12:10-13:30	午餐&休息	
	13:30-15:00 (2小時)	● 問題肌的護理保養示範與操作	黃柏穎老師
	15:00-15:30	茶敘	
	15:30-17:00 (2小時)	● 芳療調劑與臨床應用：活膚精萃 10ML、玫瑰青春露 20ML	黃柏穎老師
	17:00-	賦歸	
113年08月07日 (第三天)	8:20-8:40	報到	
	8:40-9:00	開幕式	曹文正主任
	9:00-10:30 (2小時)	● 芳香療法與氧化物、酚類&酮類	黃柏穎老師
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:10 (2小時)	● 芳香療法與呼吸道症狀的應用：祛痰&鼻塞	黃柏穎老師

	12：10-13：30	午餐&休息	
	13：30-15：00（2小時）	● 芳香療法與神經淨化保健：導引片應用	黃柏穎老師
	15：00-15：30	茶敘	
	15：30-17：00（2小時）	● 芳療調劑與臨床應用：鎮靜安神乳 10G、鼻滴油 5ML	黃柏穎老師
	17：00-	賦歸	
113年08月08日 （第四天）	8：20-8：40	報到	
	8：40-9：00	開幕式	曹文正主任
	9：00-10：30（2小時）	● 芳香療法與單萜烯、單萜醛&醚類	黃柏穎老師
	10：30-10：40	休息	
	10：40-12：10（2小時）	● 淋巴排毒與芳香療法應用	黃柏穎老師
	12：10-13：30	午餐&休息	
	13：30-15：00（2小時）	● 熱敷包與吹風機溫灸術	黃柏穎老師
	15：00-15：30	茶敘	
	15：30-17：00（2小時）	● 芳療調劑與臨床應用：淋巴按摩油 20ML、整腸健胃滾珠 10ML	黃柏穎老師
	17：00-	賦歸	
113年08月09日 （第五天）	8：20-8：40	報到	
	8：40-9：00	開幕式	曹文正主任
	9：00-10：30（2小時）	● 芳香療法與倍半萜醇、倍半萜烯&苯基酯	黃柏穎老師
	10：30-10：40	休息	
	10：40-12：10（2小時）	● 婦科常見現象與居家保健：PMS、更年期	黃柏穎老師
	12：10-13：30	午餐&休息	
	13：30-15：00（2小時）	● 婦科常見現象與居家保健：PMS、更年期	黃柏穎老師
	15：00-15：30	茶敘	
	15：30-17：00（2小時）	● 婦科常見現象與居家保健：PMS、更年期	黃柏穎老師
	17：00-	賦歸	

三、執行情形

(一)質化:

- 1.教師們能善用此次研習規劃的科內教學物品，包含精油洞悉卡、排酸棒，木製按摩推棒、靈擺，熟悉物品操作即應用在相關教學活動中，促進課程內容貼近實務面，並且讓學生能夠在操作中了解理論內容的原理。
- 2.本次課程內容規劃與民眾生活常見的芳療精油手作小物，包含環境空間芳香、個人情緒放鬆、身體不適症狀緩解，都能提升教師對於不同教學對象與教學主題的課程設計的想法，促進教師教學構思的應用，達到提升教師教學知能的目的。

(二)量化:

- 1.教師們完成6項實作操作，經過授課教師考核確認可安全施於皮膚部位，方向正確、力道適中，挑選油品正確，配方調配正確。
- 2.教師們能說出精油品項與適應症，能正確應用與操作，並且能應用相似的配方在課程設計。

三、結論或建議

- 1.研習中強調以學生為中心的教學模式，教師學習在課堂上應該如何有效地激發學生的學習動機，並根據學生的需求設計差異化教學。這樣的方式不僅有助於提升學生的學習成效，也能促進學生自主學習的能力。
- 2.教師應持續進行專業發展與自我反思，以保持教學方法的現代性與有效性。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校113 學年度第1 學期 研習活動剪影

活動主題	1-4-1教師實務經驗提升-教師專業實務增能		
活動時間	113年08月05日、08月06日、08月07日、08月08日、08月09日	研習地點	美容保健大樓二樓健康美學教室



照片內容或描述：上課情形



照片內容或描述：上課情形

敏惠醫護管理專科學校113學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	1-4-1教師實務經驗提升-教師專業實務增能		
活動時間	113年08月05日、08月06日、08月07日、08月08日、08月09日	研習地點	美容保健大樓二樓健康美學教室



照片內容或描述：上課情形



照片內容或描述：上課情形

敏惠醫護管理專科學校113學年度第1學期 研習活動剪影

活動主題	1-4-1教師實務經驗提升-教師專業實務增能		
活動時間	113年08月05日、08月06日、08月07日、08月08日、08月09日	研習地點	美容保健大樓二樓健康美學教室



照片內容或描述：上課情形



照片內容或描述：上課情形