

敏惠醫護管理專科學校

113年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管理科			
計畫編號	1-3-1			
計畫名稱	樂齡族功能性體適能檢測			
活動承辦人	郭馥葵			
舉辦時間	113年07月21日(日)			
舉辦地點	多功能示範專業教室			
參與人數	第一場次	學生： <u>24</u> 人次	教師： <u>0</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	人次加總	共 <u>24</u> 人次		

一、計畫背景/目的

台灣地區已經面臨人口結構轉移，銀髮族人口逐年上升。政府也同時推動長照10年計畫，積極的補助與培育銀髮機構，從2017年起，長照進入2.0階段，將預防/延緩失能為政府計畫重點項目，且『銀髮體適能檢測』亦是補助重點，故銀髮族單位的體適能檢測需求量激增。

二、活動流程表或課程日程表

時間	課程內容	授課教師
10:00-10:10	報到	
10:10-11:40	樂齡族生理機能概述	劉政煒講師 廖雪君助教
11:40-12:30	午休(餐)	
12:30-14:00	樂齡族功能性體適能檢測介紹	劉政煒講師 廖雪君助教
14:00-14:10	休息	
14:10-15:40	樂齡族檢測項目介紹及檢測前置作業規範	劉政煒講師

		廖雪君助教
15:40-15:50	休息	
15:50-17:20	1.檢測指導實務操作 2.意外及傷害預防與處理 3.個人與團體分析	劉政煒講師 廖雪君助教
17:20-17:30	休息	
17:30-19:00	1. 分組練習操作及模擬考核 2. 學術科考核檢定	劉政煒講師 廖雪君助教

三、執行情形

(一)質化:

本次參與共計24名學生，採上午學術科指導，下午為學術科考證方式進行，依據考證主考官依據各項類別進行抽考。本次活動學員均為正向回饋，含「學習新知識很開心，可以充實自己，希望以後會常常有這種活動可以參加」、老師講解的很詳細，很容易理解，聽完之後發現運動對長輩們的重要性，還有如何改善跟預防肌少症「整體而言我覺得這個課程我很滿意，希望下次有相關的課程，老師們都很盡心盡力的教導我們，鼓勵我們，非常感謝老師，今天學到許多檢測員該學習的評估到檢測，還有對話技巧等」、「今天這種課程真的是我第一次接觸到，讓我對樂齡更了解！老師辛苦了！」等。

(二)量化:

此次活動的整體滿意度(非常滿意79%，滿意8%)，此次活動時間安排 (非常滿意75%，滿意8%)，此次活動的地點安排 (非常滿意75%，滿意13%)，本次研習內容對您未來需求是否可以延伸，增能自我(非常滿意79%，滿意13%)，授課教師教學內容，能符合您預期需求、課程互動式教學演練，更能強化學習(非常同意75%、同意13%)。

三、結論或建議

本次活動藉由專業校外講師協助學生指導現況高齡者功能性評估，並於爾後可以與高齡者訂定專屬自我運動計畫；本次研習讓學生受益良多，建議可以除了將課程導入課程外，也可採進階式辦理讓學生學期更專精更能強化自我專業。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校112學年度第2學期 研習活動剪影			
活動主題	樂齡族功能性體適能檢測		
活動時間	113年 07月21日	研習地點	多功能示範專業教室



照片內容或描述：授課教師劉政煒講師課程介紹



照片內容或描述：授課教師劉政煒講師課程介紹

敏惠醫護管理專科學校112學年度第2學期 研習活動剪影

活動主題 樂齡族功能性體適能檢測

活動時間 113年 07月21日

研習地點 多功能示範專業教室



照片內容或描述：授課教師劉政煒講師術科介紹



照片內容或描述：授課教師劉政煒講師術科介紹

敏惠醫護管理專科學校112學年度第2學期 研習活動剪影

活動主題 樂齡族功能性體適能檢測

活動時間 113年 07月21日

研習地點 多功能示範專業教室



照片內容或描述：團體合影



照片內容或描述：團體合影