

敏惠醫護管理專科學校

114年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	長期照顧與健康促進管理科			
計畫編號	1-1-3			
計畫名稱	臨床實務-自然照顧零抬舉研習營			
活動承辦人	郭馥葵			
舉辦時間	114年07月21日(一)至114年07月22日(二)；09：00-16：00。			
舉辦地點	技術病房(G301)			
參與人數	第一場次	學生： <u>20</u> 人次	教師： <u>0</u> 人次	其他： <u>0</u> 人次
	人次加總	共 <u>20</u> 人次		

一、計畫背景/目的

本研習營旨在推廣「自然照顧」與「零抬舉」的核心理念，透過實務導向的訓練，強化照顧服務人員在日常照顧中對於移位技術、輔具運用及非暴力照顧技巧的應用能力。藉由臨床情境模擬與案例演練，協助照顧者理解尊嚴照顧的倫理原則，避免以抬舉、拉扯、強迫等方式進行照顧行為；提升移位照顧的實務技巧與自我保護能力，降低職業傷害發生率；建立個案參與與安全移位的標準化流程，促進良好照顧關係；配合長照政策與職場安全法規推動，強化照顧品質與專業形象。

二、活動流程表或課程日程表

日期	時 間	活 動 內 容	授課教師
7/21(一)	0850~09:00	報到	
	09:00~12:00	•自然照顧零抬舉的介紹與示範 •自然照顧零抬舉技術實作 -臥姿到坐姿調整 -坐姿到站姿支援動作	講師：王華娟 助教：吳任賢
	12:00~13:00	午休	
	13:00~16:00	•實體操作 •技術驗收	講師：王華娟 助教：吳任賢
7/22(二)	0850~09:00	報到	

		09:00~12:00	自然照顧零抬舉技術實作 -坐姿平行移位 -移位滑布及撫平手套操作應用	講師：王華娟 助教：吳任賢
		12:00~13:00	午休	
		13:00~16:00	•實體操作 •技術驗收	講師：王華娟 助教：吳任賢

三、執行情形

(一)質化:

本次參與共計20名學生，採兩天學術指導，先給予正確自然移轉位學理，之後以正確技術實作，爾後第二天下午為學術科考證方式進行，依據考證主考官依據各項類別進行抽考。本次活動學員均為正向回饋，含「這次我更了解正確姿勢的重要，不然很容易受傷」、「這次研習讓我學到很多東西，以後照顧起來會更輕鬆」、「這次的學習讓我學習到了許多東西如移位板，移位機，滑步墊讓我們比較可以防止受傷」、「能在去實習前學到很開心，不會在像見習的時候腰酸背痛，零抬舉不管是對我們自己還是照顧對象都能更簡單、輕鬆的去翻身移位等，也讓自己不容易受傷」、「很開心可以參加這次的研習，二年級的課程有上到關於零抬舉的課程，這次上完又更懂得在移動個案的過程中不讓自己受傷」等。

(二)量化:

本次問卷回饋以五分比算；請問您對舉辦此次活動的整體滿意度4.8，此次活動時間安排4.75，此次活動的地點安排4.8，本次研習內容對您未來需求是否可以延伸，增能自我4.8，授課教師教學內容，能符合您預期需求4.8、課程互動式教學演練，更能強化學習4.8。

三、結論或建議

本次活動藉由專業校外講師協助學生指導現況臨床實務-自然照顧零抬舉研習營培訓，讓參與學生可以避免以抬舉、拉扯、強迫等方式進行照顧行為，提升移位照顧的實務技巧與自我保護能力，降低職業傷害發生率；本次研習讓學生受益良多，建議可以除了將課程導入課程外，也可採進階式辦理讓學生學期更專精更能強化自我專業。

五、活動照片

敏惠醫護管理專科學校113學年度第2學期 研習活動剪影			
活動主題	臨床實務-自然照顧零抬舉研習營		
活動時間	114年 07月21日至114年07月22日	研習地點	技術病房
			
照片內容或描述：授課教師王華娟講師帶領參與學員，全體實務互動			
			
照片內容或描述：授課教師王華娟講師帶領參與學員，全體實務互動			

敏惠醫護管理專科學校113學年度第2學期 研習活動剪影

活動主題 臨床實務-自然照顧零抬舉研習營

活動時間 114年 07月21日至114年07月22日

研習地點 技術病房



照片內容或描述：授課教師王華娟講師帶領參與學員，全體實務互動



照片內容或描述：授課教師王華娟講師帶領參與學員，全體實務互動

敏惠醫護管理專科學校113學年度第2學期 研習活動剪影

活動主題 臨床實務-自然照顧零抬舉研習營

活動時間 114年 07月21日至114年07月22日 研習地點 技術病房



照片內容或描述：授課教師王華娟講師帶領參與學員，全體實務互動



照片內容或描述：授課教師王華娟講師帶領參與學員，全體實務互動