

敏惠醫護管理專科學校

114年高等教育深耕計畫成果報告

單位名稱	美容保健科																			
計畫編號	1-1-3																			
計畫名稱	健康飲食製作結合美容機構經營																			
活動承辦人	陳惠姿																			
舉辦時間	114年10月27日、11月10日、11月17日、11月24日																			
舉辦地點	敏惠醫專																			
參與人數 (不足請自行增列)	第一場次	學生：__40__人次	教師：__2__人次	其他：__ __人次																
	第一場次	學生：__40__人次	教師：__2__人次	其他：__ __人次																
	第一場次	學生：__40__人次	教師：__2__人次	其他：__ __人次																
	第一場次	學生：__40__人次	教師：__2__人次	其他：__ __人次																
	人次加總	共__168__人次																		
一、計畫背景/目的 本研習針對美保科學生為主，邀請健康飲食專家進行授課，透過示範與實用技能分享，有效提升學生專業知識與技能，強化學生職場競爭性，提升自我，期盼學生未來能與職場有效接軌。																				
二、活動流程表或課程日程表 114年10月27日(星期一) 健康休閒教室 <table border="1"> <tr> <td>時間</td> <td>活動安排</td> </tr> <tr> <td>13:10-14:40</td> <td>彩虹披薩</td> </tr> <tr> <td>14:40-14:55</td> <td>休息</td> </tr> <tr> <td>14:55-16:25</td> <td>彩虹披薩</td> </tr> </table> 114年11月10日(星期一) 健康休閒教室 <table border="1"> <tr> <td>時間</td> <td>活動安排</td> </tr> <tr> <td>13:10-14:40</td> <td>五色潤餅</td> </tr> <tr> <td>14:40-14:55</td> <td>休息</td> </tr> <tr> <td>14:55-16:25</td> <td>五色潤餅</td> </tr> </table>					時間	活動安排	13:10-14:40	彩虹披薩	14:40-14:55	休息	14:55-16:25	彩虹披薩	時間	活動安排	13:10-14:40	五色潤餅	14:40-14:55	休息	14:55-16:25	五色潤餅
時間	活動安排																			
13:10-14:40	彩虹披薩																			
14:40-14:55	休息																			
14:55-16:25	彩虹披薩																			
時間	活動安排																			
13:10-14:40	五色潤餅																			
14:40-14:55	休息																			
14:55-16:25	五色潤餅																			

114 年 11 月 17 日(星期一) 健康休閒教室

時間	活動安排
14:10-15:40	生菜沙拉
15:40-16:00	休息
16:00-17:30	生菜沙拉

114 年 11 月 24 日(星期一) 健康休閒教室

時間	活動安排
14:10-15:40	粉紅果汁
15:40-16:00	休息
16:00-17:30	粉紅果汁

三、執行情形

(一)質化:

1. 學生對於健康飲食製作有概念性瞭解。
2. 學生對彩虹披薩、五色潤餅、生菜沙拉、粉紅果汁製作流程清楚，並有願意深入技能訓練的動機。
3. 藉由健康飲食與實務操作，增加學生對於健康飲食製作的能力，往後可運用於美容機構經營，製作健康飲食分享給顧客，拉近與顧客距離。

(二)量化:

學生對課程安排滿意度均達89%，反應良好。

二、結論或建議

辦理健康飲食製作結合美容機構經營技能與操作練習，讓學生對於健康飲食製作有概念性瞭解，在專業知識與技術部分對彩虹披薩、五色潤餅、生菜沙拉、粉紅果汁製作流程能有所認識及正確執行技能。安排學生健康飲食製作與實務操作，增加學生對於健康飲食製作的認識及提升未來就業力。

三、活動照片

敏惠醫護管理專科學校 114 學年度第 1 學期研習活動剪影			
活動主題	健康飲食製作結合美容機構經營		
活動時間	114年10月27日（星期 一）	研習地點	健康休閒教室



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課

敏惠醫護管理專科學校 114學年度第 1 學期研習活動剪影

活動主題 健康飲食製作結合美容機構經營

活動時間 114年11月10日（星期 一）

研習地點

健康休閒教室



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課

敏惠醫護管理專科學校 114學年度第 1 學期研習活動剪影

活動主題	健康飲食製作結合美容機構經營		
活動時間	114年11月17日（星期 一）	研習地點	健康休閒教室



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課

敏惠醫護管理專科學校 114學年度第 1 學期研習活動剪影

活動主題 健康飲食製作結合美容機構經營

活動時間 114年11月24日（星期 一）

研習地點

健康休閒教室



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課



照片內容或描述：健康飲食製作結合美容機構經營上課